

Буду сильным и здоровым

В городе гуляет осень...

Я, поверьте, не тужу,

Ведь со спортом очень тесно,

Очень крепко я дружу!

На шпагат сажусь я смело,

Подтянусь раз сорок пять,

Выполняю все умело,

Вечером иду гулять.

Стану лучшим я гимнастом,

Нет сомнений, ведь всегда

Тренируюсь регулярно,

Говорю я ЗОЖу «ДА»!

Для чего мне спорт так важен?

Я отвечу вам, друзья:

Буду сильным и здоровым,

Как и вся моя семья!